

sei clever! spare Energie



Eier, Saucen  
Marmelade  
Tuben

Butter  
Fruchtsäfte  
Ketchup

Getränke

**Richtiges Befüllen  
spart Energie!**

zubereitete Speisen  
Südfrüchte  
Geräuchertes

Milchprodukte  
wie Käse, Sahne  
Yoghurt, Quark

Kühltemperatur  
7° über der Glasablage

Fleisch, Wurst, Fisch  
hier Tiefkühlkost  
auftauen

Obst & Gemüse,  
möglichst getrennt